

Załącznik nr 1

Na podstawie §. 38 pkt. 2 regulaminu pracy z dnia **31 grudnia 2013 r.** ustala się następujące rodzaje prac i stanowisk pracy wzbronionych kobietom:

1. Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała
Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - a) 12 kg – przy pracy stałej,
 - b) 20 kg – przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).
2. Ręczne przenoszenie pod górę – po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5 m – ciężarów o masie przekraczającej:
 - a) 8 kg – przy pracy stałej,
 - b) 15 kg – przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).
3. Dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia:
 - a) do 6 miesiąca włącznie, prace wymienione w ust. 1 i 2, o masach nie przekraczających $\frac{1}{4}$ ich wartości,
 - b) po okresie 6 miesięcy, wszystkie prace związane z dźwiganiu jakichkolwiek ciężarów,
 - c) prace w pozycji wymuszonej oraz prace w wymuszonym rytmie ($\square$ p. na taśmie),
 - d) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.
 - e) prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15°C.
 - f) prace przy obsłudze monitorów ekranowych powyżej 4 godzin na dobę.
 - g) każda praca w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm człowieka.
 - h) prace w narażeniu na działanie czynników rakotwórczych i o prawdopodobnym działaniu rakotwórczym, określonych w odrębnych przepisach,
 - i) prace stwarzające ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu B, wirusem ospy wietrznej i półpaśca, wirusem różyczki, wirusem HIV, wirusem cytomegalii, pałeczką listeriozy, toksoplazmozą,
 - j) prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:
 - mangan,
 - ołów i jego związki organiczne i nieorganiczne,
 - rtęć i jej związki organiczne i nieorganiczne,
 - styren,
 - syntetyczne estrogeny i progesterony,
 - węgla dwusiarczek,
 - preparaty do ochrony roślin
 - k) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 KJ na zmianę roboczą.

WÓJT
Krzysztof Kryszczuk