

**UCHWAŁA NR XII/129/11
RADY MIEJSKIEJ W KOBYLCE**

z dnia 29 grudnia 2011 r.

w sprawie przyjęcia ponadpodstawowego profilaktycznego programu zdrowotnego polegającego na zapobieganiu chorobom i urazom oraz promocji zdrowia w szkołach prowadzonych przez Gminę Kobylka i udzielenia dotacji na jego realizację

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 i art. 58 ust 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.¹⁾), art. 114 ust. 1 pkt 1 i art. 115 ust. 1 pkt 1 i ust. 3 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej (Dz. U. Nr 112, poz. 654), art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008r., Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.²⁾) oraz art. 219 ust.2, 3 i 4 ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (Dz. U. Nr 157, poz. 1240 z późn. zm.³⁾) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się ponadpodstawowy profilaktyczny program zdrowotny polegający na zapobieganiu chorobom i urazom oraz promocji zdrowia w szkołach prowadzonych przez Gminę Kobylka na rok 2012 w brzmieniu załącznika do niniejszej uchwały.

§ 2. Przyznaje się dotację dla Miejskiego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Kobylce na realizację „Ponadpodstawowego profilaktycznego programu zdrowotnego polegającego na zapobieganiu chorobom i urazom oraz promocji zdrowia w szkołach prowadzonych przez Gminę Kobylka w wysokości 30.000 zł.

§ 3. Dotacja, o której mowa w § 2 zostanie pokryta ze środków finansowych określonych w budżecie Gminy Kobylka na 2012 r. - dział 851, rozdział 85121.

§ 4. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Kobylka

§ 5. Uchwała wchodzi w życie z dniem od 1 stycznia 2012 r.

Przewodnicząca Rady
Miejskiej

Ewa Jaźwińska

¹⁾Dz. U. z 2002r. Nr 23, poz. 220, Nr 62, poz. 558, Nr 113, poz. 984, Nr 153, poz. 1271 i Nr 214, poz. 1806, z 2003r. Nr 80, poz. 717 i Nr 162, poz. 1568, z 2004r. Nr 102, poz. 1055 i Nr 116, poz. 1203, z 2005r. Nr 172, poz. 1441 i Nr 175, poz. 1457, z 2006r. Nr 17, poz. 128 i Nr 181, poz. 1337, z 2007r. Nr 48, poz. 327, Nr 138, poz. 974 i Nr 173, poz. 1218, z 2008r. Nr 180, poz. 1111 i Nr 223, poz. 1458, z 2009r. Nr 52, poz. 420 i Nr 157, poz. 1241, z 2010r. Nr 28, poz. 142, Nr 28, poz. 146, Nr 106, poz. 675 i Nr 40, poz. 230, z 2011r. Nr 21, poz. 113, Nr 117, poz. 679, Nr 134, poz. 777, Nr 217, poz. 1281

²⁾Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278 i Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842 i Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1723 i 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016 i Nr 45, poz. 235.

³⁾Dz. U. z 2010r. Nr 28, poz. 146, Nr 96, poz. 620, Nr 123, poz. 835, Nr 152, poz. 1020, z 2011 r. Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1726, z 2011r. Nr 201, poz. 1183

Ponadpodstawowy profilaktyczny program zdrowotny polegający na zapobieganiu chorobom i urazom oraz promocji zdrowia w szkołach prowadzonych przez Gminę Kobyłka zwany dalej „Programem”

**Rozdział 1.
UZASADNIENIE CELOWOŚCI PROGRAMU**

1. Opis problemu.

W związku ze znacznym niedoborem środków przeznaczonych na opiekę zdrowotną w środowisku nauczania i wychowania przekazywanych w ramach kontraktu przez Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia, które nie pozwalają na utrzymanie tzw. „medycyny szkolnej” na odpowiednim poziomie, zasadne jest dofinansowanie przez Gminę Kobyłka programów zdrowotnych prowadzonych we wszystkich szkołach publicznych na terenie Gminy Kobyłka, w których realizowane są świadczenia zakontraktowane przez NFZ.

Czas pracy pielęgniarki wynikający z możliwości finansowych NFZ nie pozwala na realizację tak istotnej części profilaktyki zdrowotnej, jaką jest edukacja uczniów.

Profilaktyczny program zdrowotny polegający na zapobieganiu chorobom i urazom oraz promocji zdrowia finansowany jest przez Gminę Kobyłka już od kilku lat. Obejmuje zadania w zakresie zapobiegania chorobom i urazom wykonywane w ramach programów zdrowotnych, obejmujących świadczenia zdrowotne dla dzieci i młodzieży, udzielane w środowisku nauczania i wychowania.

Zadaniem priorytetowym realizowanym w ramach Programu jest wychowanie zdrowotne uczniów i tworzenie szkoły promującej zdrowy styl życia.

Tematykę Programu opracowano w oparciu o Narodowy Program Zdrowia oraz wytyczne WHO, które dotyczą między innymi: higieny i jej wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne, racjonalnego odżywiania oraz zapobiegania urazom.

**Rozdział 2.
CEL GŁÓWNY I CELE POŚREDNIE PROGRAMU**

1. Cel główny:

Poprawa zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży poprzez edukację, zmiana postaw poprzez nabywanie wiedzy dotyczącej propagowania zdrowego stylu życia.

2. Cele pośrednie:

- 1) zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży oraz działań w zakresie promocji zdrowia;
- 2) poprawa sposobu żywienia dzieci i młodzieży szkolnej poprzez edukowanie dzieci i młodzieży w kierunku racjonalnego modelu żywienia;
- 3) poprawa higieny u dzieci i młodzieży szkolnej;
- 4) ograniczenie częstości wypadków i urazów występujących u dzieci i młodzieży oraz udzielanie pierwszej pomocy uczniom dotkniętym urazami bądź dolegliwościami pojawiającymi się podczas pobytu w szkole.

**Rozdział 3.
SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU**

1. Realizacja Programu.

Program będzie realizowany na terenie trzech zespołów szkół znajdujących się w Kobyłce, w których realizowane są świadczenia medyczne tzw. „Medycyny Szkolnej” zakontraktowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia tj:

- 1) Zespołu Szkół Publicznych Nr 1;
- 2) Zespołu Szkół Publicznych Nr 2;
- 3) Zespołu Szkół Publicznych Nr 3.

Realizatorem głównym Programu jest MSPZOZ w Kobyłce. Osobami bezpośrednio realizującymi Program są pielęgniarki szkolne. Osoby bezpośrednio realizujące program sporządzają harmonogramy pracy (osobno dla każdego zespołu szkół) określające tematy i terminy lekcji wychowania zdrowotnego ze szczególnym uwzględnieniem upowszechniania wiedzy o konieczności zdrowego odżywiania oraz o chorobach żywieniopochodnych. Sporządzone harmonogramy podlegają zatwierdzeniu przez dyrektora zespołu szkół, w którym dany harmonogram będzie realizowany. Harmonogramy na I półrocze roku 2012 muszą zostać sporządzone i zatwierdzone w terminie do dnia 29.02.2012r. Harmonogramy na II półrocze muszą zostać sporządzone i zatwierdzone w terminie do dnia 30.09.2012r. Realizator zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji realizacji Programu w oparciu o wymogi zawarte w umowie. Realizator zapewnia w swoim zakresie wyposażenie gabinetów, w których udzielane są świadczenia pielęgniarek szkolnych zgodnie z wymogami Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia. Celem polepszenia jakości świadczeń udzielanych w gabinetach szkolnych, w ramach realizacji ponadpodstawowego profilaktycznego programu zdrowotnego dopuszcza się możliwość przeznaczania środków finansowych na dodatkowe wyposażenie gabinetów szkolnych.

2. Metody realizacji Programu.

- 1) Realizacja programu odbywać się będzie poprzez:
 - a) bezpośrednio udzielanie pomocy przedmedycznej potrzebującym uczniom;
 - b) wykłady, pogadanki, formy graficzne, filmy;
 - c) indywidualne rozmowy;
 - d) konkursy, festyny, ćwiczenia i pokazy, gry, zabawy, testy;
 - e) materiały edukacyjne.
- 2) Program obejmuje realizacją następujące tematy:
 - a) higiena i jej wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne: higiena jamy ustnej jako ważny czynnik zapobiegający próchnicy, czysta skóra - zdrowie i uroda, higiena wzroku i słuchu jako ważne elementy percepcji, odpoczynek jako ważny element higieny;
 - b) profilaktyka chorób zakaźnych: choroby „brudnych rąk”, szczepienia ochronne i ich wpływ na zapobieganie chorobom, zapobieganie HIV/AIDS;
 - c) racjonalne i nieracjonalne odżywianie: zasady prawidłowego odżywiania, nadzór nad żywieniem dzieci, współorganizowanie dożywiania dzieci ze środowisk zaniedbanych, wpływ nieracjonalnego odżywiania na funkcjonowanie organizmu, anoreksja i bulimia;
 - d) zapobieganie urazom: bezpieczeństwo w drodze do szkoły i podczas powrotu do domu, bezpieczne korzystanie z kąpielisk, niebezpieczeństwo zabawy petardami.

3. Populacja objęta Programem.

Programem objęci zostaną wszyscy uczniowie zespołów szkół, w których realizowany będzie program.

Rozdział 4. CZAS TRWANIA PROGRAMU

Program realizowany będzie od 01.01.2012r. do 31.12.2012r. z uwzględnieniem przerw w zajęciach szkolnych zgodnie z kalendarzem roku szkolnego z jednoczesnym obowiązkiem zapewnienia realizacji programu podczas odbywających się na terenie szkół akcji pt.: „Zima w mieście” i „Lato w mieście”.

Rozdział 5. WSKAŹNIKI DO MONITOROWANIA OCZEKIWANYCH EFEKTÓW

1. Liczba dzieci i młodzieży w populacji określonej w Programie.
2. Liczba dzieci i młodzieży uczestnicząca w poszczególnych tematach Programu.