BURMISTRZ
PRUSZCZA GDAŃSKIEGO
ul. Grunwaldzka 20
83-000 Pruszcz Gdański

Pruszcz Gdański, dnia 28 marca 2019 r.

RS.8141.2.7.2019

BIURO RADY MIASTA
PRUSZCZ GDAŃSKI
PRM.0004.72.2019
Wpł. 2019 -03- 29

Przewodnicząca
Rady Miasta
Pruszcz Gdański

Raport z wykonania Programu Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2018 dla miasta Pruszcz Gdański.

Przedłożony raport zawiera działania zrealizowane w roku 2018 w ramach Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2018 dla miasta Pruszcz Gdański.

Zgodnie z art. 10 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii, Burmistrz opracowuje projekt gminnego programu przeciwdziałania narkomanii, biorąc pod uwagę cele operacyjne określone w Narodowym Programie Zdrowia. Program stanowi część strategii rozwiązywania problemów społecznych i jest uchwalany przez Radę Miasta. Podobny zapis znajduje się w ustawie z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, gdzie w myśl art. 41 ust. 2 Rada Miasta uchwala corocznie Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, stanowiący część strategii rozwiązywania problemów społecznych i uwzględniający cele operacyjne określone w Narodowym Programie Zdrowia. W związku z faktem, że zarówno alkoholizm jak i narkomania stanowią problemy społeczne, których rozwiązywanie należy do zadań gminy na rok 2018 opracowano jeden wspólny Program, którego głównym celem była promocja zdrowia poprzez zapobieganie szkodom powodowanym przez alkohol oraz ograniczenie ryzyka występowania problemów związanych z alkoholem i ograniczeniem stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i nowych substancji psychoaktywnych.

Najważniejsze cele strategiczne Programu w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii obejmowały:

1. edukację zdrowotną,
2. poszerzanie wiedzy kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych,
3. prowadzenie profilaktycznych programów informacyjno – edukacyjnych

w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów wynikających z używania alkoholu, ale również profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych,

4. upowszechnianie oraz wdrażanie programów rozwijających kompetencje wychowawcze rodziców i wychowawców, sprzyjające kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży,
5. propagowanie oraz organizowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu, w tym prowadzenie, szczególnie dla dzieci i młodzieży, pozalekcyjnych zajęć sportowych w szkołach, jednostkach organizacyjnych Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański oraz w innych instytucjach, stanowiących integralną część całorocznej pracy profilaktycznej w celu promowania zdrowego stylu życia, bez uzależnień,
6. redukcję szkód wynikających z uzależnień poprzez:

1) wspomaganie działalności instytucji, organizacji pozarządowych prowadzących działalność pożytku publicznego i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz propagowanie zdrowego stylu życia,
2) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13^1 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego,
3) podejmowanie działań interwencyjnych i edukacyjnych adresowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie,
4) realizację zadania powierzonego, w postaci prowadzenia Świetlicy Socjoterapeutycznej, której działania o charakterze: edukacyjnym, profilaktycznym, opiekuńczym, wychowawczym i terapeutycznym skierowane są do dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych lub dotkniętych uzależnieniem,
5) udzielanie pomocy osobom znajdującym się w stanie kryzysu psychicznego spowodowanego uzależnieniem, m.in. w formie poradnictwa telefonicznego za pośrednictwem „Telefonu zaufania".

7. umożliwienie skorzystania z informacji o dostępności pomocy terapeutycznej, psychologicznej i prawnej,
8. upowszechnienie informacji na temat zagrożeń wynikających z używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,

W ramach powyższych celów realizowano następujące działania wyszczególnione w Programie:

1. **DZIAŁALNOŚĆ ŚWIETLICY SOCJOTERAPEUTYCZNEJ**

Świetlica socjoterapeutyczna jest placówką dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, obejmującą swoją opieką dzieci pochodzące z rodzin niepełnych,

dysfunkcyjnych, dotkniętych lub zagrożonych problemem alkoholowym. Głównym celem świetlicy jest prowadzenie profilaktycznej działalności edukacyjnej w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii.

W 2018 roku świetlica czynna była od poniedziałku do piątku od godziny 14^{00} do godziny 18^{00}. Obejmowała opieką wychowawczą 36 dzieci w wieku od 7 do 18 lat. Dzieci kwalifikowane były do udziału w zajęciach socjoterapeutycznych po wcześniejszym rozeznaniu sytuacji rodziny przez pracownika socjalnego i psychologa oraz na wniosek pedagoga szkolnego. W świetlicy pracował psycholog, 4 terapeutów i 1 opiekun.

Celem przygotowanego w 2018 r. programu profilaktycznego była zmiana w sferze hierarchii wartości wychowanków, podniesienie poziomu ich dojrzałości społecznej, emocjonalnej i moralnej. Przesłanką do tak określonego celu było przyjęcie za słuszne stwierdzenie, że do prawidłowego rozwoju człowieka niezbędne jest określenie granic tego, co dopuszczalne i uzasadnione w życiu zbiorowym, a co niedopuszczalne i niedozwolone. Plan pracy obejmował także zagadnienia, które miały pomóc dzieciom w odreagowaniu emocji i napięć powstałych na skutek wzrastania w środowisku urazowym oraz kształtowaniu umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, a także przyczyniły się do podejmowania przez wychowanków właściwych wyborów, które były podparte rzetelną wiedzą i informacjami przekazanymi przez wychowawców. Powyższe zadania realizowane były poprzez odbywające się regularnie zajęcia socjoterapeutyczne, które jako metodę pracy w grupie, zakładały również realizację trzech podstawowych celów, wzajemnie przeplatających się podczas prowadzonych zajęć. Były to cele terapeutyczne, cele edukacyjne i rozwojowe. Dzieci w ciągu całego roku szkolnego objęte były również pomocą w zakresie wyrównywania deficytów edukacyjnych, przez co ich wyniki w nauce ulegały poprawie.

Cele, zadania i metody pracy stosowane w Świetlicy Socjoterapeutycznej.

Głównym celem świetlicy jest prowadzenie profilaktycznej działalności edukacyjnej w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii poprzez:

- zapewnienie profesjonalnej opieki wychowawczej,
- zapewnienie terapii wychowawczej zapobiegającej uzależnieniom,
- wdrażanie do prawidłowego wypełniania ról społecznych,
- łagodzenie niedostatków wychowawczych w rodzinie,
- eliminowanie zaburzeń zachowania,
- podniesienie poczucia własnej wartości,
- zapewnienie powodzenia szkolnego wychowankom poprzez pomoc w odrabianiu zadań domowych,

- gospodarowanie czasem wolnym.

Cele szczegółowe programu profilaktycznego:

- budowanie poczucia własnej wartości,
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami,
- kształtowanie umiejętności komunikowania się,
- poznawanie sposobów rozwiązywania konfliktów,
- uczenie zachowań asertywnych,
- kształcenie poczucia odpowiedzialności za swoje postępowanie,
- zrozumienie mechanizmu i przyczyn powstawania agresji,
- dostarczenie wiedzy na temat uzależnień i substancji uzależniających, ich negatywnego wpływu na życie człowieka oraz prawnych i moralnych skutków używania tych środków,
- kształtowanie umiejętności dokonywania wyborów,
- promocja zdrowego stylu życia,
- wskazanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego służących rozwijaniu zainteresowań,
- rozpoznawanie indywidualnych potrzeb i możliwości psychofizycznych uczniów.

Wyżej wymienione cele profilaktyczno – terapeutyczne wychowawcy realizowali na podstawie opracowanych przez siebie programów autorskich: „Mam świadomość – umiem wybrać mądrze", „Ja w społeczeństwie", „Spójrz z dwóch stron", „Ja w świecie wirtualnym", „Ja i moje uczucia", „Stop przemocy!", „Autokontrola emocjonalna", „Dla siebie i dla innych". Ponadto praca wychowawcza z dziećmi i młodzieżą uwzględniała ich zainteresowania, potrzeby i oczekiwania.

Wychowankowie świetlicy objęci byli także pomocą w nauce, pomocą w sytuacjach kryzysowych w szkole i w rodzinie. W tym celu pracownicy świetlicy współpracowali z rodzicami, przeprowadzali rozmowy indywidualne, udzielali porad wychowawczych i psychologicznych. Świetlica Socjoterapeutyczna podejmowała także współpracę ze szkołami, do których uczęszczają dzieci, Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną w Pruszczu Gdańskim, Centrum Kultury i Sportu w Pruszczu Gdańskim, Domem Dziennego Pobytu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim, pracownikami socjalnymi Ośrodka oraz Komendą Powiatową Policji w Pruszczu Gdańskim. Terapeuci oraz psycholog we współpracy z pracownikami socjalnymi utrzymywali ścisły kontakt z rodzicami dzieci i młodzieży uczęszczających do świetlicy, dokonywali rozeznania wszystkich środowisk podejmując pracę socjalną ukierunkowaną na wzmacnianie i uaktywnianie rodzin w rozwiązywaniu problemów.

Formy i metody pracy z dziećmi:

- terapia indywidualna,
- terapia grupowa,
- rozmowa terapeutyczna,
- rekreacja sportowa,
- arteterapia,
- ćwiczenia, zabawy i gry dydaktyczne,
- dyskusja kontrolowana,
- elementy zajęć warsztatowych,
- gry i zabawy ruchowe,
- elementy psychodramy.

Organizacja opieki nad dziećmi.

Dzieci uczęszczające do świetlicy przydzielane są do grup stosownie do wieku, temperamentu i zasobu doświadczeń. W ramach świetlicy funkcjonują trzy grupy.

W zależności od stosowanej metody oddziaływań przewidywane są następujące sposoby prowadzenia zajęć z dziećmi i młodzieżą:

- praca z jedną grupą integrującą dzieci w różnym wieku i o różnym stopniu sprawności fizycznej i intelektualnej,
- praca w zespołach podzielonych pod względem wieku, zespołach wychowawczych lub terapeutycznych,
- praca indywidualna.

Zajęcia odbywały się pod opieką opiekuna i terapeutów, a program dnia dostosowywany był na bieżąco do potrzeb i możliwości uczestników.

Najważniejsze wydarzenia w Świetlicy Socjoterapeutycznej w 2018 r. to: zajęcia w Powiatowej i Miejskiej Bibliotece Publicznej, Dzień bitej śmietany, Dzień Osób Nieśmiałych, Dzień Kubusia Puchatka, Obchody dnia Babci i Dziadka, bal karnawałowy, „Ferie zimowe 2018" (29 stycznia – 09 lutego); zajęcia kulinarne: pizza, pączki, faworki; zajęcia profilaktyczne: „Zajęcia relaksacyjno-integracyjne", „Poznajemy i nazywamy uczucia", „Uczymy się lepiej rozumieć siebie samych i innych ludzi"; turnieje: tenisa stołowego i gry w warcaby; konkurs plastyczny w formie plakatu lub ulotki „Bezpieczne ferie"; konkurs fotograficzny pt. „Moje miasto w kadrze..."; quiz z wiedzy zdobytej w czasie ferii zimowych, Dzień Poczty Polskiej, Międzynarodowy Dzień Pomocy Potrzebującym, Dzień bez komputera, Światowy dzień bezdomnych zwierząt, Europejski dzień praw pacjenta, Obchody 100 rocznicy Dnia Niepodległości, Dzień seniora, Dzień tolerancji – bądźmy dla siebie życzliwi, Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych, Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka.

W okresie od 26 czerwca do 05 lipca 2018 r. zorganizowano obóz socjoterapeutyczny – „Karpacz 2018".

Wydarzenia podczas obozu:

1. Uroczyste rozpoczęcie obozu – dyskoteka powitalna.
2. Wycieczki: Śnieżne Kotły – kotły polodowcowe w Karkonoszach, Opactwo Cysterskie w Krzeszowie, Zamek Książ, Zamek Chojnik, Karkonoski Park Narodowy, Adrspach – zwiedzanie Skalnego miasta i ZOO Safari, Huta Szkła Julii, Miasteczko kowbojów Western City.
3. Zajęcia i zawody sportowe.
4. Festiwal piosenki i konkurs tańca.
5. Uroczyste zakończenie obozu.

Program obozu socjoterapeutycznego skierowany był do 23 dzieci i młodzieży w wieku od 8 do 15 lat, uczęszczających do Świetlicy Socjoterapeutycznej tutejszego Ośrodka oraz z rodzin objętych pomocą społeczną, w których występuje problem alkoholowy, niewydolnych wychowawczo, dotkniętych przemocą oraz zagrożonych uzależnieniem i wykluczeniem społecznym. Celem programu było wypracowanie zasad funkcjonowania dzieci w grupie, ustalenie norm grupowych, poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci poprzez nawiązanie satysfakcjonujących kontaktów z rówieśnikami i dorosłymi (zmiana sposobu zachowań), zmniejszenie napięć i niepokojów (odreagowanie emocjonalne), kształtowanie umiejętności rozwiązywania konfliktów oraz radzenia sobie z przemocą, wzmocnienie więzi między członkami grupy, kierowanie się zasadami afirmacji, bliskiego kontaktu, otwartości, dostrzeganie oraz rozpoznawanie emocji własnych i innych ludzi, potrzeb własnych i drugiego człowieka – akceptacja wobec odmienności drugiego człowieka.

Rodzaje pomocy udzielanej dzieciom.

Realizacja celów ogólnych i szczegółowych poprzez zapewnienie pomocy psychologicznej, pedagogicznej, socjoterapeutycznej. Wsparcie funkcjonowania rodzin w kwestiach opiekuńczo – wychowawczych /poradnictwo, wprowadzenie do rodzin asystenta rodziny, prowadzenie pracy socjalnej/, udzielanie przewidzianych ustawami świadczeń z pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, świadczeń z funduszu alimentacyjnego.

Wpływ zajęć prowadzonych w Świetlicy Socjoterapeutycznej na funkcjonowanie dzieci.

Zajęcia terapeutyczno – pedagogiczne wyposażają wychowanków w umiejętności wyrażania własnych potrzeb i rozumienia własnych emocji, racjonalnego radzenia sobie z gniewem, problemami, presją otoczenia i rówieśnikami, doskonalą komunikację

i umiejętności rozwiązywania konfliktów. Ukierunkowują także proces socjalizacji – rozwijając u dzieci zainteresowania, przekazując prawidłowe wzorce, normy i systemy wartości, rozwijając umiejętności samodzielnego organizowania korzystnych i sprzyjających zdrowiu form spędzania czasu wolnego. Reasumując, wskutek uczestniczenia w zajęciach świetlicowych i korzystania z takiej formy pomocy, jaką jest socjoterapia, dzieci uzyskują wsparcie w realizacji zadań rozwojowych i w przechodzeniu przez kryzysy rozwojowe, zwiększają poziom wiedzy na temat funkcjonowania społecznego i umiejętności interpersonalnych, a także uzyskują większy dostęp do zachowań pożądanych, zwiększają kontrolę emocjonalną, lepiej radzą sobie z emocjami i stresem. Wyrównywanie deficytów edukacyjnych wpływa również na wyniki w nauce, które ulegają stopniowej poprawie.

2. DZIAŁALNOŚĆ PUNKTU KONSULTACYJNEGO

W 2018 roku działalność punktu konsultacyjnego była kontynuowana w formie punktu informacyjnego prowadzonego przez Pełnomocnika Burmistrza ds. Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Narkomanii – Dorotę Opałkę w siedzibie Urzędu Miasta. Do punktu wpłynęło 10 wniosków w sprawie skierowania osób uzależnionych od alkoholu na leczenie, 9 wniosków wysłano do sądu w celu zobowiązania osoby do podjęcia leczenia odwykowego. W roku 2018 r. podpisano 2 umowy: z psychologiem i psychiatrą – biegłymi sądowymi w dziedzinie uzależnienia, którzy wydali 1 opinię łączną w sprawie uzależnienia osoby od alkoholu.

W ramach działalności punktu konsultacyjnego udzielono 17 porad członkom rodzin osób uzależnionych, 15 porad osobom uzależnionym.

3. DZIAŁALNOŚĆ TELEFONU ZAUFANIA

Mieszkańcy Pruszcza Gdańskiego mogli również skorzystać z poradnictwa udzielanego przez Gdański Telefon Zaufania, z którym została zawarta umowa na realizację ww. zadań. Telefon Zaufania działał w ramach Stowarzyszenia „Polskie Towarzystwo Pomocy Telefonicznej" z siedzibą w Sopocie. Usługa ta prowadzona była przez specjalistów z różnych dziedzin m.in. psychologów, lekarzy, terapeutów. Były to osoby przeszkolone w różnych zakresach, w tym również z profilaktyki uzależnień. W okresie od 01 stycznia 2018 r. do 31 grudnia 2018 r. przeprowadzono 3.349 rozmów, drogą internetową nawiązano 1.742 kontakty i tu nastąpił spadek o 29.53% udzielonej pomocy w porównaniu do roku poprzedniego (2.472) i zmniejszyła się aktywność młodzieży. Łącznie w 2018 roku zarejestrowano 5.091 kontaktów telefonicznych i mailowych. Około 59,81 % były to kobiety, młodzież do 18 roku życia to 19,64 %. Najważniejszymi problemami, jakie obserwuje się w Telefonie Zaufania

są dramaty życia codziennego jak: osamotnienie (386), sytuacje stresowe (295), zaburzenia psychiczne, nerwice i depresje (575). Te kontakty stanowiły ok. 24,67% wszystkich telefonów i maili. Problemy, które występują niestety coraz częściej: przemoc szkolna wśród dzieci i młodzieży to około 6,56%, dotyczy to głównie wyśmiewania ze względu na kolor włosów, niemodny strój, wygląd lub inne zachowanie w grupie. Kolejnym co do ważności problemem są sprawy rodzinne – 19,1 %. Głównymi powodami konfliktów rodzinnych są alkoholizm, narkomania i zdrady. Kolejną grupę stanowią problemy zdrowotne, które stanowią 17,18% z czego 13,29% dotyczy osób z zaburzeniami psychicznymi, nerwicami i depresją. Coraz więcej ludzi młodych cierpi na te choroby. Osoby te są pozbawione najczęściej kontaktów z otoczeniem i szukają przyjaznej rozmowy i wsparcia.

Bezpośrednie rezultaty działania Telefonu Zaufania, jak również terytorialny zasięg udzielonej pomocy są bardzo trudne do zmierzenia i mogą być oceniane jedynie szacunkowo, ze względu na specyfikę tej pomocy, wynikającą z konieczności ścisłego przestrzegania międzynarodowych reguł obowiązujących w Telefonie Zaufania, zwłaszcza zasady anonimowości i poufności. Pomocniczo posługiwać się można ilością przeprowadzonych rozmów i korespondencji internetowej oraz ich usystematyzowaną tematyką. Nawet te mierniki mogą jednak pokazywać tylko przybliżone efekty, nie uwzględniają bowiem takich czynników jak: czas trwania rozmów (od paru minut do kilku godzin), obszerność korespondencji (od kilku słów do wielostronicowych opracowań), poziom łagodzenia napięć emocjonalnych czy stopień wyciszenia agresji bądź załagodzenia głębokości depresji u części rozmówców.

4. DZIAŁALNOŚĆ POWIATOWEJ I MIEJSKIEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ.

W ramach Programu podpisano umowę o przekazanie dotacji celowej z Powiatową i Miejską Biblioteką Publiczną w Pruszczu Gdańskim na przeprowadzanie warsztatów i spotkań profilaktycznych. W roku 2018 instytucja kultury zorganizowała:

- przedstawienie profilaktyczno – edukacyjne pt. „Laboratorium życia", które poruszyło problem zażywania dopalaczy i picia alkoholu. Udział w nim wzięło 38 osób ze Szkoły Podstawowej nr 2,
- lekcje biblioteczne pt. „Zaplątani w sieci", które poruszały problem uzależnienia od komputera bądź Internetu. Udział w nich wzięło 80 uczniów w miasta Pruszcza Gdańskiego,
- spotkania z przedstawicielami AA pt. „Smak życia bez alkoholu". Udział w nich wzięły 94 osoby ze Szkoły Podstawowej nr 2,
- warsztaty filozoficzne z Joanną Imienowską z Pracowni Filozoficznej „EUREKA",

udział w nich wzięło 135 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 3 i Katolickiej Niepublicznej Szkoły Podstawowej,

- warsztaty psychologiczne pt. „Moje życie w moich rękach", w których uczestniczyło 220 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 2, Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 1 oraz z Katolickiej Szkoły Niepublicznej w Pruszczu Gdańskim,
- spotkania z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji pt. „Narkotykowe dylematy", w których uczestniczyło 93 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 3,
- zajęcia z biblioterapii pt. „My i nasze emocje", w których uczestniczyło 134 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 3 oraz z Przedszkola Nad Rzeczką,
- warsztaty plastyczne pt. „W świecie przygody i fantazji", w których udział wzięły 133 osoby uczestniczące w bibliotecznej „Akcji Lato",
- lekcje biblioteczne pt. „Jak bezpiecznie spędzić wakacje", uczestniczyło w nich 59 osób z Katolickiej Niepublicznej Szkoły Podstawowej, ze Szkoły Podstawowej nr 3 i z Przedszkola Prywatnego Promyczek,
- w spotkaniach pt. „Znajdź swoją pasję" udział wzięły 234 osoby,
- zorganizowano gry i zabawy interakcyjne dla 71 osób,
- w pikniku czytelniczym, na zakończenie Akcji Lato, udział wzięło 106 osób,
- w spotkaniach autorskich z Kosmowską Barbarą uczestniczyło 126 osób ze Szkoły Podstawowej nr 3,
- warsztaty edukacyjne pt. „Kodeks zdrowego życia", w których uczestniczyło 176 osób ze Szkoły Podstawowej nr 2 i Szkoły Podstawowej nr 3,
- w konkursie plastycznym na komiks pt. „Dopalaczom STOP" uczestniczyło 35 osób,
- zorganizowano „Spotkanie z Mikołajem", w którym uczestniczyły 82 osoby.

5. DZIAŁALNOŚĆ CENTRUM KULTURY I SPORTU.

W ramach Programu podpisano umowę o przekazanie dotacji celowej z Centrum Kultury i Sportu w Pruszczu Gdańskim na przeprowadzanie happeningu profilaktycznego z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii i dopalaczom. W dniu 22 września 2018 r. w Amfiteatrze Międzynarodowego Bałtyckiego Parku Kulturowego Faktoria w Pruszczu Gdańskim spotkało się ok. 700 osób. Gośćmi imprezy i prowadzącymi antyuzależnieniową narrację byli: Michał Sobolewski (SOBOTA), Paweł Buczkowski (BUCZER) i The Ostprsusters. Podczas imprezy prowadzący przekazywali informacje z zakresu szkodliwości używek występujących coraz częściej w otoczeniu młodych ludzi, kładąc szczególny nacisk na profilaktykę zachowań ryzykownych. Artyści zapoznali

odbiorców ze swoimi historiami, także związanymi z niełatwą drogą do trzeźwości. Wykonawcy poruszali kwestie związane z trudnościami i zagrożeniami z jakimi zmaga się współczesna młodzież. Poruszając osobiste kwestie, motywowali do walki ze środkami psychoaktywnymi i poszukiwania swojej drogi, która umożliwi realizację celów życiowych.

6. DZIAŁALNOŚĆ PROFILAKTYCZNA W PLACÓWKACH OŚWIATOWYCH

Przeprowadzono warsztaty profilaktyczne w grudniu 2018 r. w Szkole Podstawowej nr 1, w Szkole Podstawowej nr 2 i w Szkole Podstawowej nr 4 pt. „Dopalanie to śmiertelne wspomaganie". Przeznaczone były dla uczniów klas VIII. W celu przeprowadzenia ww. warsztatów podpisano dwie umowy z funkcjonariuszami policji, którzy dostarczyli wiedzy na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych, przedstawili konsekwencje zażywania ich oraz zapoznali słuchaczy z metodami zachowań asertywnych, w szczególności wobec presji grupy. W warsztatach udział wzięło 336 uczniów.

Zorganizowano spektakle profilaktyczne we wszystkich szkołach na terenie miasta Pruszcza Gdańskiego. Przedstawienia teatralno-profilaktyczne przeprowadził Teatr KURTYNA z Krakowa. Łącznie zorganizowano 12 spektakli dla 1900 uczniów.

Liceum Ogólnokształcące nr 1 zorganizowało dla 149 osób biwak integracyjny połączony z warsztatami profilaktycznymi z pedagogiem, psychologiem i wychowawcami klas, na temat zagrożeń uzależnieniami w tym od alkoholu, narkotyków, dopalaczy, nikotyny).

W Szkole Podstawowej nr 2 przeprowadzono diagnozę szkolną, dotyczącą postaw i przekonań wobec alkoholu, narkotyków, dopalaczy i hazardu oraz warsztaty: „Moje życie w moich rękach", „Techniki dobrej komunikacji", „Uzależnienie od substancji psychoaktywnych – jaka jest rola nauczyciela w profilaktyce", „Mielizna alkoholu", „Odmęty narkotyków", „Alkohol – jego wpływ na działanie człowieka", „Spienione wody przemocy". Łącznie w warsztatach udział wzięły 563 osoby.

Przeprowadzono również warsztaty przez Ośrodek Psychologiczno-Pedagogiczny RAZEM pt.: „Profilaktyka uzależnień: tytoń, alkohol, leki i narkotyki, dopalacze".

W Szkole Podstawowej nr 3 w okresie od stycznia do grudnia 2018 r. przeprowadzono zajęcia dla dzieci, których głównym celem było:

- zmniejszenie agresji i różnego rodzaju patologii wśród dzieci i młodzieży,
- zapobieganie spadkowi sprawności fizycznej,
- wyrównywanie i koordynowanie wad postawy u dzieci,
- wyrobienie uczucia piękna i estetyki na zajęciach kulturalno-manualnych,
- wychowywanie i edukowanie kibiców do dopingowania w duchu fair-play.

Ww. zajęcia wyzwalały nadmiar energii u uczniów, rozładowywały napięcia emocjonalne.

Uczestniczyło w nich ponad 300 uczniów.

Przeprowadzono również zajęcia pt.: „Jak bezpiecznie i zdrowo można spędzać czas wolny w czasie ferii zimowych", „Co to jest mowa nienawiści", „Przeciwdziałanie mowie nienawiści, również w internecie", „W jakim stopniu bezpieczeństwo w szkole, w domu i na ulicy zależy ode mnie", „Rozwiązywanie konfliktów oraz zachowania wobec osób dorosłych - Jak wydobywa się emocje", „Jak ukryć emocje w filiżance", „Szkoła bez hejtu", „Pozytywne i negatywne skutki powszechnego dostępu do mediów". W klasach IV przeprowadzono program profilaktyczno –wychowawczy „Spójrz inaczej".

W Szkole Podstawowej nr 4 w roku 2018 realizowane były programy mające na celu podniesienie świadomości profilaktycznej uczniów, w ramach których poruszono tematy z zakresu uzależnień, współuzależnień, przemocy, agresji, komunikacji, cyberprzemocy, asertywności, zdrowego odżywiania. Najważniejsze akcje jakie zostały przeprowadzone to: „Dzień bezpiecznego Internetu", „Dzień Analogowy", „Bezpieczeństwo w twoim otoczeniu zależy od ciebie", „Szkoła promująca zdrowie", „Promocja zdrowego żywienia", „WF z klasą", „Wiem co jem", „Światowy dzień bez papierosa 31 maja", „Między nami kobietkami", „Skutki braku aktywności fizycznej w życiu młodego człowieka", „Jak radzić sobie z agresją i przemocą", „Pierwsza pomoc przedmedyczna", „Skutki prawne agresywnych zachowań w szkole", „Międzynarodowy Dzień Tolerancji". Przeprowadzono również zajęcie z profilaktyki na godzinach wychowawczych tj.: „Spójrz inaczej", „Spójrz inaczej – Agresja", „Saper", „Bezpieczeństwo w szkole", „Cyberprzemoc".

7. WSPÓŁPRACA Z ORGANIZACJAMI POZARZĄDOWYMI.

W wyniku przeprowadzonego konkursu ofert, ogłoszonego na postawie ustawy o zdrowiu publicznym, podpisano 10 umów na realizację zadań z zakresu ochrony i promocji zdrowia oraz przeciwdziałania alkoholizmowi i patologiom społecznym na łączną kwotę 105.000 zł. Ww. zadania obejmowały głównie organizowanie pozaszkolnych programów profilaktycznych adresowanych do dzieci i młodzieży oraz ich rodziców zagrożonych patologiami społecznymi, a także podejmowanie działań integracyjnych na rzecz środowiska lokalnego, w celu promowania zdrowego stylu życia, bez uzależnień, udzielanie profesjonalnego poradnictwa telefonicznego mieszkańcom Pruszcza Gdańskiego w trudnych sytuacjach życiowych oraz działania profilaktyczne, edukacyjne w zakresie zdrowia i jego ochrony, promocja zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów.

Wykaz zawartych umów:

Stowarzyszenie „Polskie Towarzystwo Pomocy Telefonicznej" – na kwotę 8.000,00

Umowa podpisana została na realizację zadania publicznego pod tytułem: „Poradnictwo

specjalistyczne w Gdańskim Telefonie Zaufania „Anonimowy Przyjaciel" i Internetowym Telefonie Zaufania, określonego szczegółowo w ofercie złożonej przez Zleceniobiorcę w dniu 19 stycznia 2018 r. – zadanie zostało szczegółowo opisane w pkt 3.

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Pruszczu Gdańskim – na kwotę 31.500,00

Umowa podpisana została na realizację zadania publicznego pod tytułem: „Nauka i promocja zdrowego stylu życia", określonego szczegółowo w ofercie złożonej przez Zleceniobiorcę w dniu 19 stycznia 2018 r. W ramach umowy były organizowane zajęcia profilaktyczne mające na celu wzrost poziomu umiejętności funkcjonalnych, podnoszenie i podtrzymywanie umiejętności nabytych oraz radzenie sobie w trudnych sytuacjach życiowych, w szczególności skierowanych do osób nieradzących sobie w życiu oraz z zaburzeniami psychicznymi i funkcji życiowych, w celu wyrobienia w sobie nawyku zdrowego stylu życia. W zajęciach w 2018 r. uczestniczyło 18 osób. W ramach programu przeprowadzono działania edukacyjne, terapeutyczne, treningowe, społeczne oraz informacyjne na temat ochrony i promocji zdrowia oraz przeciwdziałania uzależnieniu i patologiom społecznym.

Uczniowski Klub Sportowy „Olimpijczyk" – 8.500,00

Umowa podpisana została na realizację zadania publicznego pod tytułem: „Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2018, określonego szczegółowo w ofercie złożonej przez Zleceniobiorcę w dniu 19 stycznia 2018 r. Zajęcia sportowe stanowiły integralną część programu profilaktycznego, w którym uczestniczyły dzieci i młodzież z grup ryzyka. W zajęciach, które skierowane były do około 125 osób obok rywalizacji wprowadzono dużo elementów akcentujących współpracę, zaangażowanie całego zespołu z docenieniem każdego członka tego zespołu i interweniowaniem w sytuacjach, gdy grupa z jakiegoś powodu któregoś z nich odrzuca. Prowadzono profilaktyczną działalność informacyjno-edukacyjną w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w szczególności odnoszącą się do dzieci i młodzieży.

Miejski Klub Sportowy Czarni – 2 umowy na kwotę 23.500,00

Jedną umowę na kwotę 10 000,00 zł podpisano na realizację zadania publicznego pod tytułem: „Propagowanie zdrowego trybu życia bez uzależnień. Profilaktyka dla dojrzałych sportowców". Zadanie było skierowane do około 35 dorosłych zawodników piłki nożnej, polegało na uczestniczeniu piłkarzy w treningach oraz meczach towarzyskich i mistrzowskich w Klasie Okręgowej. Zajęcia sportowe były uzupełniane spotkaniami, podczas których piłkarze mieli możliwość dowiedzieć się o zgubnym wpływie uzależnień

na zdrowie człowieka. W ramach projektu realizowane były treningi i mecze mistrzowskie na obiektach CKiS, ZSO Nr 1.

Drugą umowę na kwotę 13 500,00 zł podpisano na realizację zadania pt. „Aktywizacja sportowa dzieci i młodzieży oraz kształtowanie postaw przeciw zagrożeniom społecznym jak: papierosy, alkohol, narkotyki.". Program skierowany był do około 150 osób. W ramach projektu realizowane były treningi na obiektach sportowych CKiS, ZSO Nr 1 SP nr 3, SP nr 4.

Rugby Club Czarni Pruszcz – 16.000,00

Umowa podpisana została na realizację zadania publicznego pod tytułem: „Organizowanie pozaszkolnych programów profilaktycznych adresowanych do dzieci i młodzieży oraz ich rodziców zagrożonych patologiami społecznymi, a także podejmowanie działań integracyjnych na rzecz środowiska lokalnego w celu promowania zdrowego stylu życia, bez uzależnień, określonego szczegółowo w ofercie złożonej przez Zleceniobiorcę w dniu 18 stycznia 2018 r.

W ramach realizacji programu przeprowadzono systematyczne szkolenia dzieci i młodzieży w rugby. Razem ok. 80 młodych mieszkańców miasta uprawiało czynnie sport, realizując swoje ambicje sportowe na boiskach i halach sportowych Pruszcza Gdańskiego. Przeprowadzono również 5 zajęć terapeutycznych z grupami młodzieżowymi przy udziale terapeutów z ośrodka uzależnień z Gdańska. Dodatkowo odbyło się jedno spotkanie z pracownikiem Polskiej Agencji Antydopingowej. Głównym celem projektu było uruchomienie zajęć pt.: „Nie popełniaj falstartu-wystartuj w dorosłość bez alkoholu".

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Polskiej Koszykówki Bryza – 6.500,00

Umowa obejmowała zadanie pt.: „Koszykówka przeciw agresji – organizacja zajęć rekreacyjno-sportowych połączonych z wyjazdami na mecze ekstraklasy", określonego szczegółowo w ofercie złożonej przez Zleceniobiorcę w dniu 19 stycznia 2018 r. W ramach projektu przeprowadzone zostały zajęcia sportowo-rekreacyjne w grupach koedukacyjnych realizowane dla 25 dzieci.`

Fundacja Edukacji i Wspierania Rodziny BRAMA – 4.500,00

Podpisana umowa miała umożliwić realizację zadania publicznego pt.: „Szkoła dla rodziców. Rodzeństwo bez rywalizacji."

Umowa obejmowała przeprowadzenie cyklu 10 spotkań warsztatowych po 120 min. w których udział wzięło 14 osób (10 kobiet oraz 4 mężczyzn) w przedziale wiekowym 31-53 lata. Zajęcia poprzez swój warsztatowy charakter umożliwiły rodzicom w praktyczny sposób nabyć konkretne umiejętności wychowawcze. Chroni to rodzinę przed występowaniem zagrożeń i przeciwdziała patologicznym zachowaniom.

Fundacja „Rodzina na Fali"- 6.500,00

Podpisano dwie umowy na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego:

1. pt.: „Wspieramy mamy" - warsztaty rodzinne – **2.500,00 zł**
2. pt.: „Tworzymy rodzinę"- warsztaty rodzinne - **4.000,00 zł**

W ramach umowy podpisanej w dniu 07 marca 2018 r. pt. „Wspieramy mamy" przewidziana została realizacja programu profilaktycznego z zakresu przemocy w rodzinie, obejmującego promowanie i wdrażanie prawidłowych metod wychowawczych w stosunku do matek i dzieci zagrożonych przemocą, alkoholizmem, narkomanią.

W ramach umowy pt. „Tworzymy rodzinę" przewidziano zorganizowanie cyklu 10 warsztatów rodzinnych, połączonych z budowaniem więzi rodzinnej wolnej od przemocy.

W ww. warsztatach uczestniczyło 126 osób i miały na celu pokazanie nowych sposobów wspólnego spędzania czasu oraz naukę zachowań poprzez obserwację rodzin.

BURMISTRZ

Janusz Wróbel

Sprawozdanie opracowała:

Dorota Opałka

Pruszcz Gdański, dnia 28 marca 2019 r.