



INFORMACJA DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE

Przemoc w rodzinie – jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób najbliższych (małżonek, wstępny, zstępny, rodzeństwo, powinowaty w tej samej linii lub stopniu, osoba pozostająca w stosunku przysposobienia oraz jej małżonek, osoba pozostająca we wspólnym pożyciu), a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

**Pamiętaj, za przemoc zawsze odpowiedzialny jest sprawca.
PRZEMOC DOMOWA JEST PRZESTĘPSTWEM !!!**

PAMIĘTAJ!!! Polskie prawo ściga sprawców przestępstw

Art. 207 par 1 Kodeksu Karnego mówi: „**Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności** podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.”

Ale przemoc to nie tylko znęcanie się fizyczne lub psychiczne. Przemoc domowa może mieć także oblicze: groźby karalnej (art. 190 kk), zmuszania do określonego działania, zaniechania lub znoszenia (art. 191 kk), zgwałcenia (art. 197 kk), uchylania się od płacenia alimentów (art. 209 kk), rozpijania małoletniego (art. 208 kk), kradzieży na szkodę osoby najbliższej (art. 278 kk), czynów kazirodczych (art. 201 kk) i innych.

Przemoc może przejawiać się w wielu formach.

FORMY PRZEMOCY W RODZINIE			
Przemoc fizyczna	Przemoc psychiczna	Przemoc seksualna	Zaniedbywanie
• popychanie, • uderzanie, • wykręcanie rąk, • duszenie, • kopanie, • spoliczkowanie;	• izolacja, • wyzwiska, • ośmieszanie, • groźby, • kontrolowanie, • ograniczanie kontaktów, • krytykowanie, • poniżanie, • demoralizacja, • ciągłe niepokojenie;	• molestowanie, • wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy, • zmuszanie do seksu z osobami trzecimi, • czyny kazirodcze, • gwałt;	Niezapewnienie dziecku właściwej uwagi i troski rodzicielskiej w sferze: • emocjonalnego kontaktu, • reagowania na trudności, które przeżywa dziecko, • okazywania wsparcia i opiekowania się, • otwartości na potrzeby dziecka, • zapewnienia odpowiednich warunków materialnych, • opieki medycznej i edukacji, • odpowiedniego pokierowania rozwojem;

PRZEMOC DOMOWA NIE JEST JEDNORAZOWYM INCYDENTEM !!!

Często ma długą, nawet kilkunastoletnią historię i zwykle powtarza się według kolejno następujących po sobie faz:



- **Faza narastania napięcia** – początkiem cyklu jest zwykle wyczuwalny wzrost napięcia, narastające sytuacje konfliktowe. Przyczyny mogą tkwić poza rodziną, czasem są to błahostki, drobne nieporozumienia powodujące dalszy wzrost napięcia. Zaczyna pojawiać się agresja.
- **Faza gwałtownej (ostrej) przemocy** – następuje wybuch agresji, której skutki mogą być różne: podbite oko, połamane kości, obrażenia wewnętrzne, poranienie, śmierć. W tej fazie często następuje interwencja, ofiary decydują się wezwać pomoc, czy złożyć skargę.
- **Faza miodowego miesiąca** – to czas skruchy i okazywania miłości. Sprawca zaczyna dostrzegać to, co się wydarzyło. Próbuje załagodzić sytuację, przeprosza, obiecuje poprawę, staje się uczynny i miły. Pozwala ofiarom uwierzyć, że teraz będzie inaczej i to się więcej nie powtórzy. Ofiary wierzą im i jeśli nawet były nawet gotowe uciec, zostają. Sprawca nie jest w stanie długo pełnić takiej roli z jakiegoś powodu znowu narasta napięcie i **wszystko zaczyna się powtarzać**.

Cykle te, mogą trwać przez wiele lat.

CO MOŻESZ ZROBIĆ, JEŚLI TWÓJ MAŻ LUB PARTNER STOSUJE PRZEMOC?

1. **Powiedz NIE !!!** – nie pozwól, aby bicie stało się codziennym rytuałem.
2. **Staraj się zachować zimną krew !** – chroń przede wszystkim samą (samego) siebie.
3. **Opracuj swój plan bezpieczeństwa** – może on uratować życie Twoje i Twoim dzieciom.
4. **Opracuj sobie informację, na której znajdą się najważniejsze telefony** – najbliżsi, pogotowie ratunkowe, noclegownie, instytucje pomocowe.
5. **Znajdź bezpieczne schronienie** – spisz adres i telefon miejsca, gdzie można będzie spędzić noc.
6. **Zbieraj dowody świadczące o tym, że doznałaś (eś) przemocy, a prawda wyjdzie na jaw.**
7. **Wezwij policję** – masz prawo i obowiązek bronić siebie i swoich bliskich.
8. **Nie zniechęcaj się, prawo jest po to aby cię chronić.**
9. **Staraj się być konsekwentna.**
10. **Złóż zawiadomienie o przestępstwie lub wniosek o ściganie.**