

Pruszcz Gdański, 4 marca 2013 r.

RS.8131.1.2013

Stefan Skonieczny
4 mar 2013
Stefan Skonieczny

Pan
Stefan Skonieczny
Przewodniczący Rady Miasta

Zgodnie z art. 11 ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U.2012.124 j.t. z późn. zm.) przedkładam raport z wykonania Programu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2012 dla miasta Pruszcz Gdański.

ZASTĘPCA BURMISTRZA
ds. społecznych
Jerzy Kulka
Jerzy Kulka

Raport z wykonania Programu Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2012 dla miasta Pruszcza Gdańskiego.

Program Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2012 dla miasta Pruszcza Gdańskiego obejmował następujące cele:

1. Zwiększenie możliwości korzystania z informacji o dostępności pomocy terapeutycznej, psychologicznej i prawnej dla osób, których dotyczy problem narkomanii.
2. Udzielanie informacji osobom zagrożonym uzależnieniami oraz członkom ich rodzin na temat możliwości podjęcia leczenia.
3. Rozwijanie i wdrażanie działań samopomocowych dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem.
4. Zapewnienie pomocy socjalnej oraz psychologicznej dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych m.in. poprzez działalność świetlic socjoterapeutycznych.
5. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w tym:
 - 1) rozpowszechnianie i propagowanie materiałów informacyjnych i edukacyjnych z zakresu narkomanii dla poszczególnych grup odbiorców,
 - 2) organizowanie szkoleń dla pedagogów oraz innych osób realizujących Program Przeciwdziałania Narkomanii,
 - 3) realizowanie programów profilaktycznych związanych z problemem narkomanii wśród dzieci i młodzieży.
6. Wspomaganie działalności szkół, instytucji i stowarzyszeń służącej rozwiązywaniu problemów narkomanii poprzez współdziałanie z instytucjami rządowymi, samorządowymi oraz organizacjami pozarządowymi.
7. Udzielanie pomocy osobom znajdującym się w stanie kryzysu spowodowanego uzależnieniem, w formie poradnictwa telefonicznego za pośrednictwem „telefonu zaufania”.
8. Kontynuowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu przez

dzieci i młodzież, angażowanie ich w działalność społeczną, sportową i artystyczną, organizowanie konkursów, spotkań, zawodów sportowych, wycieczek w celu promowania zdrowego stylu życia, bez uzależnień.

W ramach powyższych celów realizowano następujące działania wyszczególnione w Programie:

Świetlica Socjoterapeutyczna wraz z filią działała od poniedziałku do piątku w godzinach od 14⁰⁰ do 18⁰⁰ i obejmowała opieką wychowawczą 75 dzieci. Świetlica znajduje się przy ul. Niepodległości 9, a jej filia przy ul. Obrońców Westerplatte 30. W placówkach pracowała następująca kadra pedagogiczna: psycholog, 7 terapeutów, 1 opiekun. Realizowano w niej cele terapeutyczne, edukacyjne i rozwojowe. Zajęcia obejmowały zagadnienia, które pomóc miały dzieciom w odreagowaniu emocji i napięć powstałych na skutek wzrastania w środowisku urazowym oraz kształtowaniu umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Podczas zajęć poruszane były także tematy związane z profilaktyką uzależnień. Równolegle na zajęciach poruszana była tematyka związana z poznawaniem samego siebie, autorefleksją oraz samoakceptacją i wiarą we własne siły. Zajęcia z założenia miały posłużyć kształtowaniu rozwoju emocjonalnego, uczeniu się zachowań asertywnych i wyrażaniu emocji przy jednoczesnym uwzględnieniu wartości zachowań prospołecznych. Nacisk położony został na aspekty działań wychowawczych związanych z rozwojem własnych talentów i zainteresowań. Ważnym celem realizowanym w świetlicy było także stworzenie klimatu zaufania i bezpieczeństwa w grupie. Praca wychowawcza z dziećmi i młodzieżą uwzględniała ich zainteresowania, potrzeby i oczekiwania. Świetlica oferowała następujące formy pracy z dziećmi:

- rozmowy i narady wychowawcze,
- rozmowy kierowane,
- terapię indywidualną,
- terapię grupową,
- ćwiczenia dotyczące rozwiązywania konfliktów,
- pomoc w odrabianiu zajęć szkolnych,
- burzę mózgów,
- prace plastyczne,
- zabawy integracyjne i edukacyjne,
- psychodramę,
- bajki i opowiadania terapeutyczne,
- pracę indywidualną i w grupach,
- rekreację sportową.

Wychowankowie świetlicy objęci zostali pomocą w nauce, pomocą w sytuacjach kryzysowych w szkole i w rodzinie. Pracownicy świetlicy

nawiązywali współpracą z rodziną, przeprowadzali rozmowy indywidualne z opiekunami wychowanków, a także udzielali porad wychowawczych i psychologicznych. Przy realizacji zajęć współpracowano ze szkołami, do których uczęszczają dzieci ze świetlicy, Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, Centrum Kultury i Sportu, Domem Dziennego Pobytu działającym przy MOPS, pracownikami socjalnymi Ośrodka. Zajęcia profilaktyczno-terapeutyczne prowadzone w świetlicy przez wychowawców pomogły wychowankom:

- przystosować się do wymogów życia codziennego,
- niwelować niepożądane zachowania,
- redukować lęk i agresję,
- nauczyć się określonych umiejętności : komunikacji i negocjacji,
- rozwijać poczucie odpowiedzialności za własne zachowanie,
- rozwijać umiejętności samodzielnego organizowania korzystnych i sprzyjających zdrowiu form spędzania czasu wolnego.

Wyżej wymienione cele profilaktyczno-terapeutyczne wychowawcy realizowali na podstawie opracowanych przez siebie programów autorskich : „Gry, zabawy i zajęcia plastyczno-techniczne jako forma odreagowania negatywnych emocji”, „Jak radzić sobie z agresją”, „Pomocna dłoń”, „Terapia poprzez zabawę”, „Lepiej poznać siebie i świat dookoła mnie”, „Ja w grupie”, „Z zabawą przez życie”, „Poznaję siebie”, „Moje życie”, „Trening twórczości”.

Odbyły się także następujące spotkania kulturalno-rozrywkowe i rekreacyjno-wypoczynkowe:

- Dzień Babci i Dzień Dziadka – wychowankowie wspólnie przygotowali laurkę dla pensjonariuszy Dziennego Domu Pobytu oraz laurki dla swoich babć i dziadków;
- Dzień Kobiet – rozmowa dotycząca roli kobiety we współczesnym świecie, zajęcia plastyczne;
- Wspólne powitanie pierwszego dnia wiosny w marcu – wykonanie i topienie Marzanny;
- Ferie zimowe od 30.01 do 10.02.2012 r., które obejmowały:
 - zwiedzanie PGE Areny,
 - zwiedzanie Oceanarium w Gdynia,
 - lekcję muzealną w Faktorii Handlowej,
 - wyjazd do OKSiR w Cieplewie; oglądanie filmu i zajęcia z animacji,
 - zwiedzanie zamku krzyżackiego w Malborku,
 - przedstawienie teatralne w CKiS w Pruszczu Gdańskim,
 - zajęcia rekreacyjno-kompensacyjne na basenie,
 - turniej tenisa stołowego i warcaby,
 - konkurs plastyczny,
 - zajęcia kulinarne,
 - quiz z wiadomości zdobytych w trakcie trwania ferii,
 - zajęcia terapeutyczne,

- uroczyste zakończenie ferii;
- Spotkanie Paschalne w kwietniu;
- Spotkanie walentynkowe w lutym; dzieci i młodzież brali udział w licznych zabawach, zorganizowano również „Pocztę walentynkową”;
- Dzień Matki – wychowankowie projektowali, wyklejali i malowali laurki dla mam, wystawa prac, wykonanie drobnych upominek;
- Dzień Dziecka – dzieci uczestniczyły w pikniku i zabawach na świeżym powietrzu, a także w licznych konkursach i zabawach przygotowanych na ten szczególny dzień;
- Wspólne przygotowanie prac plastycznych z okazji Euro 2012;
- Uroczyste zakończenie roku szkolnego oraz przywitanie wakacji. W lipcu 2012 roku, 43 dzieci wyjechało na obóz socjoterapeutyczny do Zakopanego. W tym czasie wychowankowie uczestniczyli w wielu wycieczkach m.in. do Doliny Pięciu Stawów w Tatrach Wysokich, na Słowację gdzie zwiedzali Zamek Orawski i Demianowską Jaskinię Wolności, do Krakowa. Podczas trwania obozu odbywały się zajęcia terapeutyczne mające na celu wyposażenie uczestników w umiejętności budowania prawidłowych relacji z rówieśnikami, prawidłowej komunikacji, ze szczególnym naciskiem położonym na naukę współpracy w grupie. Uczestnicy obozu mieli także okazję poznać, alternatywne od wyuczonych bądź obserwowanych na co dzień, sposobów spędzania wolnego czasu, kierowania własnym rozwojem, radzenia sobie, w konstruktywny sposób, z sytuacją trudną, bez sięgania po używki bądź patologiczne sposoby reagowania. Jednocześnie podczas zajęć dzieci i młodzież odpoczęły i oderwały się od sytuacji stresujących, patogennych panujących niejednokrotnie w ich domach;
- Rozpoczęcie roku świetlicowego;
- Światowy Dzień Zdrowia – zajęcia profilaktyczne na temat zdrowego trybu życia;
- Dzień Nauczyciela – wykonanie laurek dla wychowawców, dyskusja na temat roli nauczyciela i wychowawcy w kształtowaniu tożsamości,
- Zabawa „Halloween”;
- Dzień Wszystkich Świętych – wspólne, z podopiecznymi DDP, wyjście na cmentarz, sprzątanie grobów, zapalenie symbolicznej świeczki;
- Dzień Niepodległości – dyskusja na temat patriotyzmu we współczesnym świecie;
- Andrzejki – zorganizowanie wróżb i zabaw andrzejkowych;
- Mikołajki – uczestniczenie w konkursach i zabawach;
- Jasełka – przedstawienie jasełkowe, wspólna kolacja wigilijna, wręczenie upominków.

W 2012 roku działalność punktu konsultacyjnego była kontynuowana w formie punktu informacyjnego prowadzonego przez Pełnomocnika Burmistrza ds. Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii – Andrzeja Grochowskiego, w siedzibie Urzędu Miasta. Udzielono 47 porad osobom uzależnionym oraz członkom ich rodzin, w tym 2 porady zostały udzielone osobom z uzależnieniem alkoholowym połączonym z uzależnieniem narkotykowym.

W 2012 roku na terenie miasta Pruszcz Gdański przeprowadzono XII edycję programu profilaktycznego „Odłot”. Program ten realizowały przeszkolone w tym zakresie panie: Anna Hołownia - Chomicka, Agnieszka Bugaryn, Izabela Wójkowska, Lidia Groth, Sławomira Taratuta, Programem zostali objęci uczniowie następujących szkół:

I. szkoły podstawowe:

- ZS Nr 2 kl. V c i VI b
- ZS Nr 4 kl. VI b
- SP Nr 3 kl. IV c

II. szkoły gimnazjalne:

- Gimnazjum Nr 1 kl II d
- Gimnazjum Nr 4 kl II b
- Gminazjum Nr 2 kl I c

III. szkoły ponadgimnazjalne:

- ZSO i O kl. I TH
- ZSO Nr 1 II e

Ogółem z udziału w Programie skorzystało 216 uczniów. Program realizowano w drugim semestrze roku szkolnego 2011/2012. Tematy spotkań i sposób ich realizacji były dostosowywane do wieku i potrzeb uczestników. Zajęcia były prowadzone metodami aktywizującymi, wykorzystano filmy edukacyjne. Ze względu na rozbieżność wieku uczestników Programu i dotychczasowy ich udział w innych zajęciach profilaktycznych, istniała możliwość indywidualnego dostosowania ilości godzin poszczególnych tematów do grupy.

Mieszkańcy Pruszcza Gdańskiego korzystali także z poradnictwa udzielanego przez Gdański Telefon Zaufania na podstawie umowy dotacyjnej. Telefon Zaufania działał w ramach Stowarzyszenia „Polskie Towarzystwo Pomocy Telefonicznej” z siedzibą w Gdańsku. Usługa ta prowadzona była przez specjalistów z różnych dziedzin m.in. psychologów, lekarzy, terapeutów. Były to osoby przeszkolone w zakresie profilaktyki uzależnień. Pomoc telefoniczna oraz internetowa była udzielana przez cały rok, całodobowo. W 2012 roku z poradnictwa e-mailowego skorzystało 5499 osób, co oznacza około 459 porad miesięcznie (4729 kobiet w tym 330 młodych osób oraz 770 mężczyzn w tym 44 młodych osób). Z poradnictwa telefonicznego skorzystało 2760 osób, co oznacza około 230 porad miesięcznie (1782 kobiety w tym 18

młodych kobiet oraz 978 mężczyzn w tym 10 młodych mężczyzn). W obu przypadkach w sprawach dotyczących uzależnień zwróciło się o poradę 520 osób, w tym: drogą e-mailową - 425, poprzez rozmowy telefoniczne - 95, w tym, w sprawie narkomanii 27 osób. **Ww. ilości osób nie dotyczą tylko mieszkańców Pruszcza Gdańskiego ponieważ nie można, ze względu na anonimowość rozmówców, wyodrębnić osób korzystających z pomocy, które pochodzą z naszego miasta.**

Programy dotyczące problematyki uzależnień realizowały również szkoły, a także Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna oraz Centrum Kultury i Sportu w Pruszczu Gdańskim.

W ramach współpracy samorządu z organizacjami pozarządowymi podpisano piętnaście umów dotacyjnych na zorganizowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych uzależnieniami. Umowy te podpisano z dwunastoma organizacjami prowadzącymi działalność pożytku publicznego. Realizowano następujące formy zapewnienia właściwego odpoczynku oraz spędzania wolnego czasu:

- zajęcia sportowe realizowane przez MKS „Czarni” (2 umowy), UKS „Olimpijczyk”, UKS „Talent”, Rugby Club Czarni Pruszcz, Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Polskiej Koszykówki Bryza oraz Chrześcijańskie Stowarzyszenie Dobroczynne Oddział Terenowy w Pruszczu Gdańskim,
- zajęcia edukacyjne realizowane przez UKS „Maraton” (konkurs plastyczny), Fundację Edukacji i Wspierania Rodziny „Brama” – 2 programy oraz Chrześcijańskie Stowarzyszenie Dobroczynne Oddział Terenowy w Pruszczu Gdańskim,
- organizacja czasu wolnego, a także rozwój umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, a także promocja zdrowego trybu życia realizowana przez parafię p.w. Podwyższenia Krzyża Świętego, Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym, Polski Czerwony Krzyż Zarząd Okręgowy w Gdańsku.

Sprawozdanie opracował:

Andrzej Grochowski

Pruszcz Gdański, dnia 4 marca 2013 r.

ZASTĘPCA BURMISTRZA
ds. społecznych

Jerzy Kulka