

## PROTOKÓŁ II

**obrad II zwyczajnej sesji Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański,  
która odbyła się w dniu 1 grudnia 2016 r.,  
o godz. 14<sup>30</sup> w sali posiedzeń Urzędu Miasta Pruszcz Gdański,  
przy ul. Grunwaldzkiej 20.**

*Lista obecności radnych stanowi załącznik nr 1 do niniejszego protokołu.*

W obradach uczestniczyło - 8 członków Rady Seniorów.

Nieobecna – 1 osoba.

Początek obrad: godz. 14<sup>30</sup>

Zakończenie w dniu 1 grudnia 2016 r. godz. 15<sup>30</sup>.

*Proponowany porządek obrad II sesji Rady Seniorów I kadencji 2016 – 2020 wraz z plikiem materiałów (stron – 3) zwołanej przez Przewodniczącego Rady Seniorów Janusza Kulika, był w posiadaniu każdego członka Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański, stanowi załącznik Nr 2 do niniejszego protokołu.*

**Janusz Kulik** – Przewodniczący Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański o godz. 14<sup>30</sup> otworzył obrady słowami: „**Otwieram drugą zwyczajną sesję Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański**”.

Przewodniczący Janusz Kulik

na podstawie listy obecności **stwierdził prawomocność obrad.**

Następnie powitał gości zaproszonych, których lista stanowi załącznik Nr 2 do protokołu II.

Zapytał, czy są uwagi względnie propozycje zmian do proponowanego porządku obrad II zwyczajnej sesji Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański, który wraz z plikiem materiałów (stron - 3) stanowi załącznik Nr 3 ?

**\* Uwag nie zgłoszono.\***

Realizacja programu II zwyczajnej sesji przebiegała wg następującego porządku:

## **Porządek obrad:**

1. Sprawy regulaminowe:
  - przedstawienie porządku obrad,
  - przyjęcie protokołu I zwyczajnej sesji Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański.
2. Informacja dotycząca polityki senioralnej Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański krótko i długookresowej – ref. Małgorzata Czarnecka – Szafrąńska Przewodnicząca Rady Miasta Pruszcz Gdański i Jerzy Kulka Zastępca Burmistrza ds. społecznych.
3. Informacja o kierunkach działań podejmowanych przez Gminę Miejską Pruszcz Gdański na rzecz osób w wieku senioralnym – ref. Małgorzata Czarnecka – Szafrąńska Przewodnicząca Rady Miasta Pruszcz Gdański i Jerzy Kulka Zastępca Burmistrza ds. społecznych.
4. Podjęcie uchwały w sprawie zatwierdzenia harmonogramu posiedzeń Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański na rok 2017 – ref. Janusz Kulik Przewodniczący Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański.
5. Ustalenie harmonogramu dyżurów Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański na I kwartał 2017 roku – ref. Janusz Kulik Przewodniczący Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański.
6. Wolne wnioski.

## **REALIZACJA PROGRAMU SESJI**

### **Ad. 1 - Sprawy regulaminowe:**

- przedstawienie porządku obrad.
- przyjęcie protokołu I zwyczajnej sesji Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański.

Przewodniczący Janusz Kulik

zapytał, czy są uwagi do protokołu I sesji Rady Seniorów ?

- Uwag nie zgłoszono.

Wobec tego Przewodniczący Janusz Kulik

poddał pod głosowanie treść protokołu I

- za – 8
- przeciw – 0
- wstrzymało się – 0

Stwierdzono, że protokół I został przyjęty jednogłośnie.

**Ad. 2 - Informacja dotycząca polityki senioralnej Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański krótko i długookresowej – ref. Małgorzata Czarnecka – Szafrąńska Przewodnicząca Rady Miasta Pruszcz Gdański i Jerzy Kulka Zastępca Burmistrza ds. społecznych.**

Polityka senioralna jest to ogół celowych działań organów administracji publicznej wszystkich szczebli oraz innych organizacji i instytucji, które realizują zadania i inicjatywy kształtujące warunki godnego i zdrowego starzenia się. Celem polityki senioralnej w Polsce będzie wspieranie i zapewnienie możliwości aktywnego starzenia się w zdrowiu oraz możliwości prowadzenia w dalszym ciągu samodzielnego, niezależnego i satysfakcjonującego życia, nawet przy pewnych ograniczeniach funkcjonalnych. Założenia, stanowią konkretny zestaw koniecznych działań w obszarze polityki senioralnej w Polsce, który jest kierowany do szerokiego grona odbiorców. Chcemy dążyć do tego, by jak najszerszy był udział osób starszych w procesie budowania i rozwoju polityki aktywnego i zdrowego starzenia się poprzez wypracowanie konkretnych kierunków interwencji, niezbędnych do poprawy jakości ich życia.

(Monitor Polski z dnia 4 lutego 2014 r. stanowi załącznik Nr 4)

**Ad. 3 - Informacja o kierunkach działań podejmowanych przez Gminę Miejską Pruszcz Gdański na rzecz osób w wieku senioralnym – ref. Małgorzata Czarnecka – Szafrąńska Przewodnicząca Rady Miasta Pruszcz Gdański i Jerzy Kulka Zastępca Burmistrza ds. społecznych.**

Małgorzata Czarnecka – Szafrąńska i Jerzy Kulka poinformowali, że od 1996 roku przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim działa Dom Dziennego Pobytu. Przeznaczony jest on dla osób starszych, niepełnosprawnych, samotnych, wycofanych społecznie, potrzebujących wsparcia. Służy tworzeniu, poprawie i utrzymaniu statusu społecznego, bezpieczeństwa i jakości życia seniorów, którzy mają zmniejszoną sprawność psychofizyczną. Kwalifikację oraz skierowanie do Domu Dziennego Pobytu prowadzi Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim. Pobyt od poniedziałku do piątku w godzinach od 8<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup> jest bezpłatny. Podopiecznym zapewnia się zaspokojenie potrzeb w zakresie:

- terapii zajęciowej,
- usług pielęgnacyjno – higienicznych,
- masażu,
- pomocy w załatwianiu spraw socjalno – bytowych,
- jednego gorącego posiłku (odpłatność uzależniona jest od wysokości dochodu, pełny koszt jednego obiadu wynosi 5,50 zł),
- poradnictwa prawnego i psychologicznego,

- kulturalno – rekreacyjnym.

Na 35 przygotowanych miejsc średnio ze świadczeń Domu korzysta 30 osób w wieku od 48 do 91 lat. Kobiety stanowią ok. 80%.

Personel poprzez zajęcia terapeutyczne, ruchowe, edukacyjne, kulturalno – rozrywkowe zachęca uczestników do aktywnego spędzania wolnego czasu. Terapia zajęciowa pozytywnie oddziałuje na ich stan psychiczny, pobudza zaradność, usamodzielnia, rozwija zainteresowania, likwiduje nudę, integruje, wyrabia poczucie społecznej użyteczności, zachęca do aktywności fizycznej, codziennej gimnastyki i wykonywania prostych ćwiczeń w zarówno w budynku, jak i nowo utworzonym fit parku.

MOPS świadczy potrzebującym także usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania odpłatnie, w zależności od wysokości dochodu.

Miasto swoim seniorom zapewnia cykliczny udział w uroczystościach okolicznościowych. Co roku dla nich organizowany jest Bal Seniora oraz spotkania wigilijne i wielkanocne.

Seniorzy za pośrednictwem stowarzyszeń korzystają z basenów usytuowanych przy Szkole Podstawowej Nr 3 i Zespole Szkół Nr 4. Roczna wartość tej usługi świadczona na ich rzecz wynosi 120.000 zł. Osoby powyżej 60 roku życia mogą zaszczepić się przeciwko grypie. Istniejący w Pruszczu Gdańskim Uniwersytet Trzeciego Wieku prowadzi zajęcia w 38 warsztatach. Oferuje słuchaczom naukę języka angielskiego, niemieckiego i rosyjskiego, udział w zajęciach ABC komputera i fotografii cyfrowej, w wykładach o "dziejach Pomorza Gdańskiego", rehabilitację w basenie i na sali gimnastycznej, w gimnastyce tańcem, relaksacji i treningu umysłu, w zajęciach z zakresu florystyki, wizażu oraz rekreacji w ramach nordic walking, terapii śmiechem i tai-chi. Organizuje spotkania z ciekawymi ludźmi. Zachęca seniorów do udziału w wycieczkach krajoznawczych: pieszych, rowerowych i autokarowych.

**Ad. 4 - Podjęcie uchwały w sprawie zatwierdzenia harmonogramu posiedzeń Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański na rok 2017 – ref. Janusz Kulik Przewodniczący Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański.**

*Projekt uchwały był w posiadaniu każdego radnego.*

Janusz Kulik – Przewodniczący Rady Seniorów

poinformował, że zgodnie z § 10 ust. 1 Statutu Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański, Rada Seniorów obraduje zgodnie z uchwalonym harmonogramem, nie rzadziej niż raz na kwartał. W związku z powyższym został przedstawiony projekt uchwały w tej sprawie.

Następnie Przewodniczący Janusz Kulik

poddał pod go głosowanie pod głosowanie jawne

- za – 8
- przeciw – 0
- wstrzymało się – 0

Stwierdzono, że Rada Seniorów Miasta Pruszcz Gdański jednogłośnie podjęła uchwałę **Nr II/4/2016**, która stanowi załącznik Nr 5 do niniejszego protokołu.

**Ad. 5 - Ustalenie harmonogramu dyżurów Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański na I kwartał 2017 roku – ref. Janusz Kulik Przewodniczący Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański.**

Ustalono, iż członkowie Rady Seniorów w I kwartale 2017 r. będą pełnili dyżury w budynku Urzędu Miasta Pruszcz Gdański, przy ul. Grunwaldzkiej 20 w pokoju 11, I p. od 14<sup>00</sup> do 16<sup>00</sup> zgodnie z harmonogramem, jak niżej:

| L.p. | Imię i nazwisko    | Dzień miesiąca |
|------|--------------------|----------------|
| 1.   | Elżbieta Białonoga | 18 stycznia    |
| 2.   | Barbara Biegańska  | 15 lutego      |
| 3.   | Krystyna Lemczak   | 15 marca       |

**Ad. 6 - Wolne wnioski.**

Poinformowano, że:

- 1) istnieje możliwość wykonywania badań mammograficznych przez kobiety w wieku 50 – 69 lat; informacje o kolejnych terminach publikowane są każdorazowo na stronie internetowej UM oraz w gablocie znajdującej przez budynkiem Urzędu Miasta Pruszcz Gdański w Pruszczu Gdańskim,
- 2) w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pruszczu Gd. przy ul. Niepodległości można zaopatrzyć się w „Pudełko życia”; w pudełku chory, zwłaszcza samotny senior, może umieścić informacje medyczne z podaniem chorób i przebytych zabiegów,

przyjmowanych leków i ewentualnego uczulenia na leki. Pudełko, z dokładnymi informacjami, umieszczone w widocznym miejscu w mieszkaniu, ma umożliwić szybkie zapoznanie się danymi medycznymi, by usprawnić pracę służbom wezwanym na ratunek,

- 3) spotkanie wigilijne Polskiego Związku Emerytów i Rencistów odbędzie się w dniu 21 grudnia 2016 r. w Zespole Szkół Nr 4 przy ul. Kasprowicza,
- 4) Uniwersytet Trzeciego Wieku organizuje otwarte spotkania dla mieszkańców; Przewodnicząca Rady Miasta Małgorzata Czarnecka – Szafrąńska zwróciła się do Rady Seniorów, aby o tym fakcie zawiadomili członków podmiotów działających na rzecz osób starszych, które reprezentują,
- 5) zostaną przedstawione zasady wprowadzenia i korzystania z karty seniora na terenie Pruszcza Gdańskiego,
- 6) kolejna sesja Rady Seniorów odbędzie się w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim.

*Na tym obrady zakończono.*

*Zakończenie obrad nastąpiło w dniu 1 grudnia 2016 r. o godz. 15<sup>30</sup> słowami Przewodniczącego Rady Seniorów Janusza Kulika: „Zamykam drugą zwyczajną sesję Rady Seniorów Miasta Pruszcz Gdański”.*

*Protokół sporządziła: Elżbieta Sójkowska*

**PRZEWODNICZĄCY  
RADY SENIORÓW**

**Janusz Kulik**